

Name, Vorname: _____

Abteilung/Gruppe: _____

Übungsleiter

O

Helfer

O



JANUAR		Stunden	FEBRUAR		Stunden	MÄRZ		Stunden
01.01.24	Montag		01.02.24	Donnerstag		01.03.24	Freitag	
02.01.24	Dienstag		02.02.24	Freitag		02.03.24	Samstag	
03.01.24	Mittwoch		03.02.24	Samstag		03.03.24	Sonntag	
04.01.24	Donnerstag		04.02.24	Sonntag		04.03.24	Montag	
05.01.24	Freitag		05.02.24	Montag		05.03.24	Dienstag	
06.01.24	Samstag		06.02.24	Dienstag		06.03.24	Mittwoch	
07.01.24	Sonntag		07.02.24	Mittwoch		07.03.24	Donnerstag	
08.01.24	Montag		08.02.24	Donnerstag		08.03.24	Freitag	
09.01.24	Dienstag		09.02.24	Freitag		09.03.24	Samstag	
10.01.24	Mittwoch		10.02.24	Samstag		10.03.24	Sonntag	
11.01.24	Donnerstag		11.02.24	Sonntag		11.03.24	Montag	
12.01.24	Freitag		12.02.24	Montag		12.03.24	Dienstag	
13.01.24	Samstag		13.02.24	Dienstag		13.03.24	Mittwoch	
14.01.24	Sonntag		14.02.24	Mittwoch		14.03.24	Donnerstag	
15.01.24	Montag		15.02.24	Donnerstag		15.03.24	Freitag	
16.01.24	Dienstag		16.02.24	Freitag		16.03.24	Samstag	
17.01.24	Mittwoch		17.02.24	Samstag		17.03.24	Sonntag	
18.01.24	Donnerstag		18.02.24	Sonntag		18.03.24	Montag	
19.01.24	Freitag		19.02.24	Montag		19.03.24	Dienstag	
20.01.24	Samstag		20.02.24	Dienstag		20.03.24	Mittwoch	
21.01.24	Sonntag		21.02.24	Mittwoch		21.03.24	Donnerstag	
22.01.24	Montag		22.02.24	Donnerstag		22.03.24	Freitag	
23.01.24	Dienstag		23.02.24	Freitag		23.03.24	Samstag	
24.01.24	Mittwoch		24.02.24	Samstag		24.03.24	Sonntag	
25.01.24	Donnerstag		25.02.24	Sonntag		25.03.24	Montag	
26.01.24	Freitag		26.02.24	Montag		26.03.24	Dienstag	
27.01.24	Samstag		27.02.24	Dienstag		27.03.24	Mittwoch	
28.01.24	Sonntag		28.02.24	Mittwoch		28.03.24	Donnerstag	
29.01.24	Montag		29.02.24	Donnerstag		29.03.24	Freitag	
30.01.24	Dienstag					30.03.24	Samstag	
31.01.24	Mittwoch					31.03.24	Sonntag	

SUMME: _____

GESAMTSTUNDEN: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Name, Vorname: _____

Abteilung/Gruppe: _____

Übungsleiter

O

Helfer

O



APRIL		Stunden		MAI		Stunden		JUNI		Stunden	
01.04.24	Montag			01.05.24	Mittwoch			01.06.24	Samstag		
02.04.24	Dienstag			02.05.24	Donnerstag			02.06.24	Sonntag		
03.04.24	Mittwoch			03.05.24	Freitag			03.06.24	Montag		
04.04.24	Donnerstag			04.05.24	Samstag			04.06.24	Dienstag		
05.04.24	Freitag			05.05.24	Sonntag			05.06.24	Mittwoch		
06.04.24	Samstag			06.05.24	Montag			06.06.24	Donnerstag		
07.04.24	Sonntag			07.05.24	Dienstag			07.06.24	Freitag		
08.04.24	Montag			08.05.24	Mittwoch			08.06.24	Samstag		
09.04.24	Dienstag			09.05.24	Donnerstag			09.06.24	Sonntag		
10.04.24	Mittwoch			10.05.24	Freitag			10.06.24	Montag		
11.04.24	Donnerstag			11.05.24	Samstag			11.06.24	Dienstag		
12.04.24	Freitag			12.05.24	Sonntag			12.06.24	Mittwoch		
13.04.24	Samstag			13.05.24	Montag			13.06.24	Donnerstag		
14.04.24	Sonntag			14.05.24	Dienstag			14.06.24	Freitag		
15.04.24	Montag			15.05.24	Mittwoch			15.06.24	Samstag		
16.04.24	Dienstag			16.05.24	Donnerstag			16.06.24	Sonntag		
17.04.24	Mittwoch			17.05.24	Freitag			17.06.24	Montag		
18.04.24	Donnerstag			18.05.24	Samstag			18.06.24	Dienstag		
19.04.24	Freitag			19.05.24	Sonntag			19.06.24	Mittwoch		
20.04.24	Samstag			20.05.24	Montag			20.06.24	Donnerstag		
21.04.24	Sonntag			21.05.24	Dienstag			21.06.24	Freitag		
22.04.24	Montag			22.05.24	Mittwoch			22.06.24	Samstag		
23.04.24	Dienstag			23.05.24	Donnerstag			23.06.24	Sonntag		
24.04.24	Mittwoch			24.05.24	Freitag			24.06.24	Montag		
25.04.24	Donnerstag			25.05.24	Samstag			25.06.24	Dienstag		
26.04.24	Freitag			26.05.24	Sonntag			26.06.24	Mittwoch		
27.04.24	Samstag			27.05.24	Montag			27.06.24	Donnerstag		
28.04.24	Sonntag			28.05.24	Dienstag			28.06.24	Freitag		
29.04.24	Montag			29.05.24	Mittwoch			29.06.24	Samstag		
30.04.24	Dienstag			30.05.24	Donnerstag			30.06.24	Sonntag		
				31.05.24	Freitag						

SUMME: _____

GESAMTSTUNDEN: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Name, Vorname: _____

Abteilung/Gruppe: _____

Übungsleiter

O

Helfer

O



JULI		Stunden	AUGUST		Stunden	SEPTEMBER		Stunden
01.07.24	Montag		01.08.24	Donnerstag		01.09.24	Sonntag	
02.07.24	Dienstag		02.08.24	Freitag		02.09.24	Montag	
03.07.24	Mittwoch		03.08.24	Samstag		03.09.24	Dienstag	
04.07.24	Donnerstag		04.08.24	Sonntag		04.09.24	Mittwoch	
05.07.24	Freitag		05.08.24	Montag		05.09.24	Donnerstag	
06.07.24	Samstag		06.08.24	Dienstag		06.09.24	Freitag	
07.07.24	Sonntag		07.08.24	Mittwoch		07.09.24	Samstag	
08.07.24	Montag		08.08.24	Donnerstag		08.09.24	Sonntag	
09.07.24	Dienstag		09.08.24	Freitag		09.09.24	Montag	
10.07.24	Mittwoch		10.08.24	Samstag		10.09.24	Dienstag	
11.07.24	Donnerstag		11.08.24	Sonntag		11.09.24	Mittwoch	
12.07.24	Freitag		12.08.24	Montag		12.09.24	Donnerstag	
13.07.24	Samstag		13.08.24	Dienstag		13.09.24	Freitag	
14.07.24	Sonntag		14.08.24	Mittwoch		14.09.24	Samstag	
15.07.24	Montag		15.08.24	Donnerstag		15.09.24	Sonntag	
16.07.24	Dienstag		16.08.24	Freitag		16.09.24	Montag	
17.07.24	Mittwoch		17.08.24	Samstag		17.09.24	Dienstag	
18.07.24	Donnerstag		18.08.24	Sonntag		18.09.24	Mittwoch	
19.07.24	Freitag		19.08.24	Montag		19.09.24	Donnerstag	
20.07.24	Samstag		20.08.24	Dienstag		20.09.24	Freitag	
21.07.24	Sonntag		21.08.24	Mittwoch		21.09.24	Samstag	
22.07.24	Montag		22.08.24	Donnerstag		22.09.24	Sonntag	
23.07.24	Dienstag		23.08.24	Freitag		23.09.24	Montag	
24.07.24	Mittwoch		24.08.24	Samstag		24.09.24	Dienstag	
25.07.24	Donnerstag		25.08.24	Sonntag		25.09.24	Mittwoch	
26.07.24	Freitag		26.08.24	Montag		26.09.24	Donnerstag	
27.07.24	Samstag		27.08.24	Dienstag		27.09.24	Freitag	
28.07.24	Sonntag		28.08.24	Mittwoch		28.09.24	Samstag	
29.07.24	Montag		29.08.24	Donnerstag		29.09.24	Sonntag	
30.07.24	Dienstag		30.08.24	Freitag		30.09.24	Montag	
31.07.24	Mittwoch		31.08.24	Samstag				

SUMME: _____

GESAMTSTUNDEN: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Name, Vorname: _____

Abteilung/Gruppe: _____

Übungsleiter

O

Helfer

O



OKTOBER		Stunden		NOVEMBER		Stunden		DEZEMBER		Stunden	
01.10.24	Dienstag			01.11.24	Freitag			01.12.24	Sonntag		
02.10.24	Mittwoch			02.11.24	Samstag			02.12.24	Montag		
03.10.24	Donnerstag			03.11.24	Sonntag			03.12.24	Dienstag		
04.10.24	Freitag			04.11.24	Montag			04.12.24	Mittwoch		
05.10.24	Samstag			05.11.24	Dienstag			05.12.24	Donnerstag		
06.10.24	Sonntag			06.11.24	Mittwoch			06.12.24	Freitag		
07.10.24	Montag			07.11.24	Donnerstag			07.12.24	Samstag		
08.10.24	Dienstag			08.11.24	Freitag			08.12.24	Sonntag		
09.10.24	Mittwoch			09.11.24	Samstag			09.12.24	Montag		
10.10.24	Donnerstag			10.11.24	Sonntag			10.12.24	Dienstag		
11.10.24	Freitag			11.11.24	Montag			11.12.24	Mittwoch		
12.10.24	Samstag			12.11.24	Dienstag			12.12.24	Donnerstag		
13.10.24	Sonntag			13.11.24	Mittwoch			13.12.24	Freitag		
14.10.24	Montag			14.11.24	Donnerstag			14.12.24	Samstag		
15.10.24	Dienstag			15.11.24	Freitag			15.12.24	Sonntag		
16.10.24	Mittwoch			16.11.24	Samstag			16.12.24	Montag		
17.10.24	Donnerstag			17.11.24	Sonntag			17.12.24	Dienstag		
18.10.24	Freitag			18.11.24	Montag			18.12.24	Mittwoch		
19.10.24	Samstag			19.11.24	Dienstag			19.12.24	Donnerstag		
20.10.24	Sonntag			20.11.24	Mittwoch			20.12.24	Freitag		
21.10.24	Montag			21.11.24	Donnerstag			21.12.24	Samstag		
22.10.24	Dienstag			22.11.24	Freitag			22.12.24	Sonntag		
23.10.24	Mittwoch			23.11.24	Samstag			23.12.24	Montag		
24.10.24	Donnerstag			24.11.24	Sonntag			24.12.24	Dienstag		
25.10.24	Freitag			25.11.24	Montag			25.12.24	Mittwoch		
26.10.24	Samstag			26.11.24	Dienstag			26.12.24	Donnerstag		
27.10.24	Sonntag			27.11.24	Mittwoch			27.12.24	Freitag		
28.10.24	Montag			28.11.24	Donnerstag			28.12.24	Samstag		
29.10.24	Dienstag			29.11.24	Freitag			29.12.24	Sonntag		
30.10.24	Mittwoch			30.11.24	Samstag			30.12.24	Montag		
31.10.24	Donnerstag							31.12.24	Dienstag		

SUMME: _____

GESAMTSTUNDEN: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____