

Name, Vorname: _____

Abteilung/Gruppe: _____

Übungsleiter

O

Helfer

O



JANUAR		Stunden	FEBRUAR		Stunden	MÄRZ		Stunden
01.01.25	Mittwoch		01.02.25	Samstag		01.03.25	Samstag	
02.01.25	Donnerstag		02.02.25	Sonntag		02.03.25	Sonntag	
03.01.25	Freitag		03.02.25	Montag		03.03.25	Montag	
04.01.25	Samstag		04.02.25	Dienstag		04.03.25	Dienstag	
05.01.25	Sonntag		05.02.25	Mittwoch		05.03.25	Mittwoch	
06.01.25	Montag		06.02.25	Donnerstag		06.03.25	Donnerstag	
07.01.25	Dienstag		07.02.25	Freitag		07.03.25	Freitag	
08.01.25	Mittwoch		08.02.25	Samstag		08.03.25	Samstag	
09.01.25	Donnerstag		09.02.25	Sonntag		09.03.25	Sonntag	
10.01.25	Freitag		10.02.25	Montag		10.03.25	Montag	
11.01.25	Samstag		11.02.25	Dienstag		11.03.25	Dienstag	
12.01.25	Sonntag		12.02.25	Mittwoch		12.03.25	Mittwoch	
13.01.25	Montag		13.02.25	Donnerstag		13.03.25	Donnerstag	
14.01.25	Dienstag		14.02.25	Freitag		14.03.25	Freitag	
15.01.25	Mittwoch		15.02.25	Samstag		15.03.25	Samstag	
16.01.25	Donnerstag		16.02.25	Sonntag		16.03.25	Sonntag	
17.01.25	Freitag		17.02.25	Montag		17.03.25	Montag	
18.01.25	Samstag		18.02.25	Dienstag		18.03.25	Dienstag	
19.01.25	Sonntag		19.02.25	Mittwoch		19.03.25	Mittwoch	
20.01.25	Montag		20.02.25	Donnerstag		20.03.25	Donnerstag	
21.01.25	Dienstag		21.02.25	Freitag		21.03.25	Freitag	
22.01.25	Mittwoch		22.02.25	Samstag		22.03.25	Samstag	
23.01.25	Donnerstag		23.02.25	Sonntag		23.03.25	Sonntag	
24.01.25	Freitag		24.02.25	Montag		24.03.25	Montag	
25.01.25	Samstag		25.02.25	Dienstag		25.03.25	Dienstag	
26.01.25	Sonntag		26.02.25	Mittwoch		26.03.25	Mittwoch	
27.01.25	Montag		27.02.25	Donnerstag		27.03.25	Donnerstag	
28.01.25	Dienstag		28.02.25	Freitag		28.03.25	Freitag	
29.01.25	Mittwoch					29.03.25	Samstag	
30.01.25	Donnerstag					30.03.25	Sonntag	
31.01.25	Freitag					31.03.25	Montag	

SUMME: _____

GESAMTSTUNDEN: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Name, Vorname: _____

Abteilung/Gruppe: _____

Übungsleiter

O

Helfer

O



APRIL		Stunden		MAI		Stunden		JUNI		Stunden	
01.04.25	Dienstag			01.05.25	Donnerstag			01.06.25	Sonntag		
02.04.25	Mittwoch			02.05.25	Freitag			02.06.25	Montag		
03.04.25	Donnerstag			03.05.25	Samstag			03.06.25	Dienstag		
04.04.25	Freitag			04.05.25	Sonntag			04.06.25	Mittwoch		
05.04.25	Samstag			05.05.25	Montag			05.06.25	Donnerstag		
06.04.25	Sonntag			06.05.25	Dienstag			06.06.25	Freitag		
07.04.25	Montag			07.05.25	Mittwoch			07.06.25	Samstag		
08.04.25	Dienstag			08.05.25	Donnerstag			08.06.25	Sonntag		
09.04.25	Mittwoch			09.05.25	Freitag			09.06.25	Montag		
10.04.25	Donnerstag			10.05.25	Samstag			10.06.25	Dienstag		
11.04.25	Freitag			11.05.25	Sonntag			11.06.25	Mittwoch		
12.04.25	Samstag			12.05.25	Montag			12.06.25	Donnerstag		
13.04.25	Sonntag			13.05.25	Dienstag			13.06.25	Freitag		
14.04.25	Montag			14.05.25	Mittwoch			14.06.25	Samstag		
15.04.25	Dienstag			15.05.25	Donnerstag			15.06.25	Sonntag		
16.04.25	Mittwoch			16.05.25	Freitag			16.06.25	Montag		
17.04.25	Donnerstag			17.05.25	Samstag			17.06.25	Dienstag		
18.04.25	Freitag			18.05.25	Sonntag			18.06.25	Mittwoch		
19.04.25	Samstag			19.05.25	Montag			19.06.25	Donnerstag		
20.04.25	Sonntag			20.05.25	Dienstag			20.06.25	Freitag		
21.04.25	Montag			21.05.25	Mittwoch			21.06.25	Samstag		
22.04.25	Dienstag			22.05.25	Donnerstag			22.06.25	Sonntag		
23.04.25	Mittwoch			23.05.25	Freitag			23.06.25	Montag		
24.04.25	Donnerstag			24.05.25	Samstag			24.06.25	Dienstag		
25.04.25	Freitag			25.05.25	Sonntag			25.06.25	Mittwoch		
26.04.25	Samstag			26.05.25	Montag			26.06.25	Donnerstag		
27.04.25	Sonntag			27.05.25	Dienstag			27.06.25	Freitag		
28.04.25	Montag			28.05.25	Mittwoch			28.06.25	Samstag		
29.04.25	Dienstag			29.05.25	Donnerstag			29.06.25	Sonntag		
30.04.25	Mittwoch			30.05.25	Freitag			30.06.25	Montag		
				31.05.25	Samstag						

SUMME: _____

GESAMTSTUNDEN: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Name, Vorname: _____

Abteilung/Gruppe: _____

Übungsleiter

0

Helfer

0



JULI		Stunden	AUGUST		Stunden	SEPTEMBER		Stunden
01.07.25	Dienstag		01.08.25	Freitag		01.09.25	Montag	
02.07.25	Mittwoch		02.08.25	Samstag		02.09.25	Dienstag	
03.07.25	Donnerstag		03.08.25	Sonntag		03.09.25	Mittwoch	
04.07.25	Freitag		04.08.25	Montag		04.09.25	Donnerstag	
05.07.25	Samstag		05.08.25	Dienstag		05.09.25	Freitag	
06.07.25	Sonntag		06.08.25	Mittwoch		06.09.25	Samstag	
07.07.25	Montag		07.08.25	Donnerstag		07.09.25	Sonntag	
08.07.25	Dienstag		08.08.25	Freitag		08.09.25	Montag	
09.07.25	Mittwoch		09.08.25	Samstag		09.09.25	Dienstag	
10.07.25	Donnerstag		10.08.25	Sonntag		10.09.25	Mittwoch	
11.07.25	Freitag		11.08.25	Montag		11.09.25	Donnerstag	
12.07.25	Samstag		12.08.25	Dienstag		12.09.25	Freitag	
13.07.25	Sonntag		13.08.25	Mittwoch		13.09.25	Samstag	
14.07.25	Montag		14.08.25	Donnerstag		14.09.25	Sonntag	
15.07.25	Dienstag		15.08.25	Freitag		15.09.25	Montag	
16.07.25	Mittwoch		16.08.25	Samstag		16.09.25	Dienstag	
17.07.25	Donnerstag		17.08.25	Sonntag		17.09.25	Mittwoch	
18.07.25	Freitag		18.08.25	Montag		18.09.25	Donnerstag	
19.07.25	Samstag		19.08.25	Dienstag		19.09.25	Freitag	
20.07.25	Sonntag		20.08.25	Mittwoch		20.09.25	Samstag	
21.07.25	Montag		21.08.25	Donnerstag		21.09.25	Sonntag	
22.07.25	Dienstag		22.08.25	Freitag		22.09.25	Montag	
23.07.25	Mittwoch		23.08.25	Samstag		23.09.25	Dienstag	
24.07.25	Donnerstag		24.08.25	Sonntag		24.09.25	Mittwoch	
25.07.25	Freitag		25.08.25	Montag		25.09.25	Donnerstag	
26.07.25	Samstag		26.08.25	Dienstag		26.09.25	Freitag	
27.07.25	Sonntag		27.08.25	Mittwoch		27.09.25	Samstag	
28.07.25	Montag		28.08.25	Donnerstag		28.09.25	Sonntag	
29.07.25	Dienstag		29.08.25	Freitag		29.09.25	Montag	
30.07.25	Mittwoch		30.08.25	Samstag		30.09.25	Dienstag	
31.07.25	Donnerstag		31.08.25	Sonntag				

SUMME: _____

GESAMTSTUNDEN: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Name, Vorname: _____

Abteilung/Gruppe: _____

Übungsleiter

O

Helfer

O



OKTOBER		Stunden		NOVEMBER		Stunden		DEZEMBER		Stunden	
01.10.25	Mittwoch			01.11.25	Samstag			01.12.25	Montag		
02.10.25	Donnerstag			02.11.25	Sonntag			02.12.25	Dienstag		
03.10.25	Freitag			03.11.25	Montag			03.12.25	Mittwoch		
04.10.25	Samstag			04.11.25	Dienstag			04.12.25	Donnerstag		
05.10.25	Sonntag			05.11.25	Mittwoch			05.12.25	Freitag		
06.10.25	Montag			06.11.25	Donnerstag			06.12.25	Samstag		
07.10.25	Dienstag			07.11.25	Freitag			07.12.25	Sonntag		
08.10.25	Mittwoch			08.11.25	Samstag			08.12.25	Montag		
09.10.25	Donnerstag			09.11.25	Sonntag			09.12.25	Dienstag		
10.10.25	Freitag			10.11.25	Montag			10.12.25	Mittwoch		
11.10.25	Samstag			11.11.25	Dienstag			11.12.25	Donnerstag		
12.10.25	Sonntag			12.11.25	Mittwoch			12.12.25	Freitag		
13.10.25	Montag			13.11.25	Donnerstag			13.12.25	Samstag		
14.10.25	Dienstag			14.11.25	Freitag			14.12.25	Sonntag		
15.10.25	Mittwoch			15.11.25	Samstag			15.12.25	Montag		
16.10.25	Donnerstag			16.11.25	Sonntag			16.12.25	Dienstag		
17.10.25	Freitag			17.11.25	Montag			17.12.25	Mittwoch		
18.10.25	Samstag			18.11.25	Dienstag			18.12.25	Donnerstag		
19.10.25	Sonntag			19.11.25	Mittwoch			19.12.25	Freitag		
20.10.25	Montag			20.11.25	Donnerstag			20.12.25	Samstag		
21.10.25	Dienstag			21.11.25	Freitag			21.12.25	Sonntag		
22.10.25	Mittwoch			22.11.25	Samstag			22.12.25	Montag		
23.10.25	Donnerstag			23.11.25	Sonntag			23.12.25	Dienstag		
24.10.25	Freitag			24.11.25	Montag			24.12.25	Mittwoch		
25.10.25	Samstag			25.11.25	Dienstag			25.12.25	Donnerstag		
26.10.25	Sonntag			26.11.25	Mittwoch			26.12.25	Freitag		
27.10.25	Montag			27.11.25	Donnerstag			27.12.25	Samstag		
28.10.25	Dienstag			28.11.25	Freitag			28.12.25	Sonntag		
29.10.25	Mittwoch			29.11.25	Samstag			29.12.25	Montag		
30.10.25	Donnerstag			30.11.25	Samstag			30.12.25	Dienstag		
31.10.25	Freitag							31.12.25	Mittwoch		

SUMME: _____

GESAMTSTUNDEN: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____