Dieses Konzept wurde am 06.08.20 vom Vorstand beschlossen, um einen Wiedereinstieg in den Vereinssport zu ermöglichen. Die Übungsleiter sind für die Einhaltung/Umsetzung der u.a. Punkte verantwortlich.

Trainingskonzept

Gruppe	**Showtanz**
Übungsleiter	**Monika Kölzer**

Allgemeines für alle Gruppen

Allgemeines	**Details**
Eine Einweisung in die Hygienebestimmung des Vereins erfolgt	und wurde schriftlich ausgehändigt
Reinigungs- und Desinfektionsplan der Hallen liegt vor	~~Benutzte Geräte werden vom ÜL desinfiziert. Nicht desinfizierbare Geräte werden nicht genutzt.~~
Der Zugang zur Sportstätte erfolt nacheinander, mit MNS, unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,50m	
~~Gruppengrößen sind gemäß Vorgaben angepasst~~	~~max. Größe 12 (+2 ÜL auf der Bühne)~~
Kontaktsport drinnen	max. 30 Personen
Sporteinheiten finden in gleichen Besetzungen statt	
Vermieden werden verletzungsgefährdete Einheiten	bestätigt
Mund-Nasenschutz und Einmalhandschuhe sind vorhanden	
Anwesenheitslisten werden für jede Trainingseinheit geführt	Vorherige Anmeldung wird empfohlen. Die Liste wird spätestens 2 Tage nach der Sporteinheit an die Geschäftsstelle übermittelt. Es besteht ab sofort die Möglichkeit, ein Onlinebuchungssystem auf der Vereinshomepage dafür zu nutzen.
Der/die Übungsleiter*in ist frei von jeglichen Krankheitssymptomen. Andernfalls ist ihm/ihr die Leitung der Sporteinheit untersagt	Bei Krankheit werden alle Teilnehmer und der Vorstand informiert.
Eine Teilnahmebestätigung wird bei jeder Sporteinheit von jedem Teilnehmer abgegeben	Die Bereitstellung der TB erfolgt auf der Homepage oder ist alternativ durch das Onlinebuchungssystem gewährleistet.Die Übermittlung an die Geschäftsstelle erfolgt spätesten 2 Tage nach der Sporteinheit
Übungsleiter*innen und Teilnehmer reisen möglichst individuell und bereits in Sportkleidung an.	Auf Fahrgemeinschaften wird möglichst verzichtet.

Jeder Teilnehmer bringt eigenes Handtuch, Getränk, (Kleingeräte und Matte, falls benötigt) mit.	Die Lagerung während der Sporteinheit erfolgt mit ausreichendem Abstand zu den Sachen anderer Teilnehmer	
Zwischen den Trainingseinheiten sind 15 Minuten Pause.	zum Lüften, Durchführen von Hygienemaßnahmen, kontaktloser Gruppenwechsel.	muss mit TV Eiserfeld abgesprochen werden
~~Jeglicher Körperkontakt unterbleibt.~~		
~~Der/die Übungsleiter*in weist jedem Teilnehmer zu Beginn der Einheit eine individuelle Trainings- und Pausenflächen zu. Diese Flächen sind markiert.~~	~~Bei Markierungen wird das Verletzungsrisiko minimiert.~~	
Die Teilnehmer werden vor **jeder** Sporteinheit auf die geltenden Verhaltensmaßnahmen/ Hygienevorschriften hingewiesen.		
~~Der/die Übungsleiter*in gewährleisten, dass der Mindestabstand von 1,50 m während der gesamten Sporteinheit eingehalten wird.~~		
~~Bei hoher Bewegungsaktivität wird der Mindestabstand ausgedehnt.~~		
Mund- Nasenschutz wird **nur** während der Sporteinheit abgelegt.		
Lautes Sprechen, Rufen, Brüllen unterbleibt.		
~~Geräteräume werden nur einzeln betreten.~~		
~~Gäste und Zuschauern ist der Zutritt zur Sportstätte verboten.~~		
Alle Teilnehmende verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit		
Die Kontakte unter den Übungsleiter*innen werden auf ein Mindestmaß reduziert und dokumentiert.		
Jede*r Übungsleiter*in darf maximal 5 Übungsgruppen betreuen.		

Sportartspezifische Regelungen

Allgemeines	**Details**